

Comment nettoyer et optimiser la vitesse de son ordinateur ?



Pourquoi nettoyer son ordinateur ? (et pourquoi il peut être lent ?)



- Quand je surfe sur internet
- Quand j'installe des logiciels
- Quand je fais des mises à jour Windows
- Quand j'utilise tout simplement mon ordinateur



- Conseils
- Faire cette manipulation au moins 1 x par mois
- Un ordinateur c'est comme une voiture, on fait une révision régulièrement

Partie 01 – Nettoyer son ordinateur



Comment nettoyer son ordinateur ?



Utilisation de deux logiciels :

Ccleaner logiciel gratuit (pour les fichiers internet et programme)

Nettoyage de disque Windows (pour les mises à jours et composants Windows)



Si vous effectuez les mêmes manipulations que moi, vous ne pouvez rien supprimer d'important (données, photos, logiciels, documents, etc.)

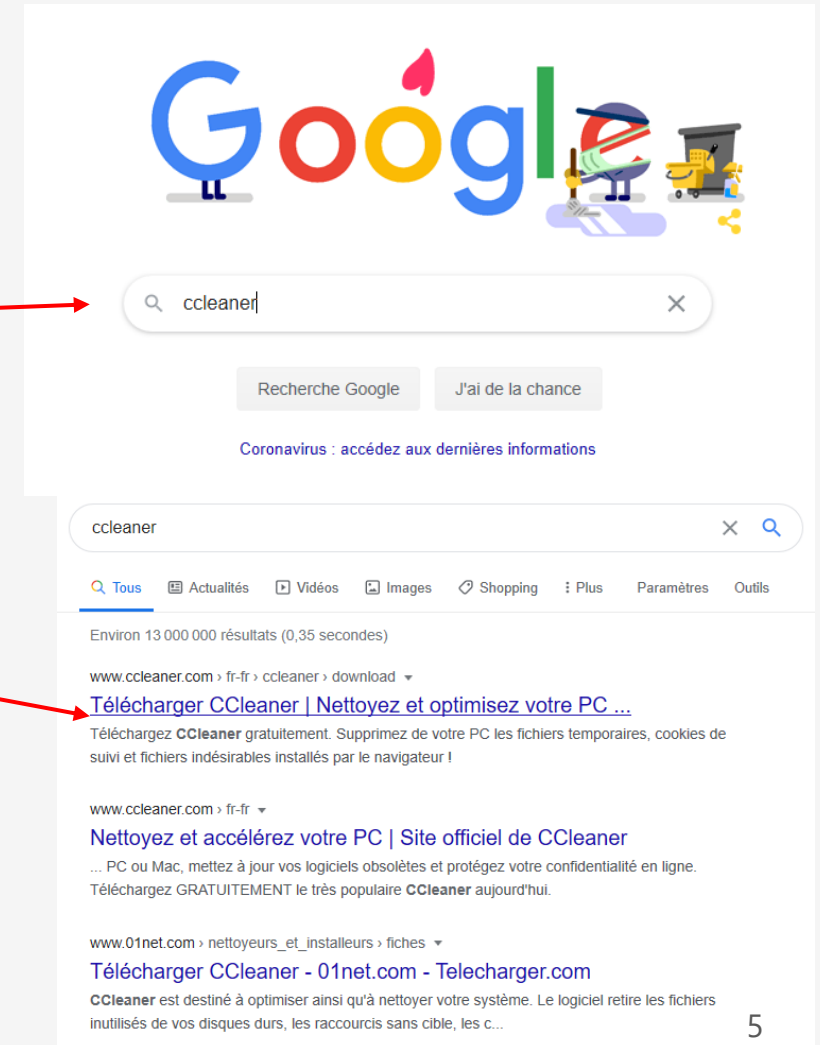
Comment nettoyer son ordinateur ?

Téléchargement de CCleaner

Ouvrez votre navigateur Internet (Google Chrome, Edge, Mozilla, etc.)

Allez sur Google.fr et tapez dans la recherche CCleaner puis « rechercher »

Sélectionnez le site « Téléchargez Ccleaner | Nettoyez et optimisez votre PC...



Comment nettoyer son ordinateur ?

Descendez un peu plus bas dans le site et choisissez la colonne GRATUIT.

Cliquez sur le bouton vert « Download »

Exécutez directement le programme, ou enregistrez-le programme dans un dossier.

Lancez l'installation du logiciel

Si Windows vous demande « Voulez-vous apporter des modifications à votre ordinateur ? », cliquez sur OUI !

	GRATUIT
Un Ordinateur plus Rapide Identifiez les applications qui utilisent les ressources de votre ordinateur	✓
Protection de la vie Privée Supprimez les fichiers de suivi et les données de navigation	✓
Mise à jour de logiciels Met rapidement les applications à jour pour réduire les vulnérabilités de sécurité	✗
Nettoie Tout et Partout Même là où les autres nettoyeurs ne vont pas	✗
Élimine les fichiers indésirables	✗
vos navigateurs et de votre système d'exploitation	
Des Disques durs plus Rapides et Durables Inclut Defraggler, préservant l'intégrité et le fonctionnement des disques durs	✓
Récupération de Fichiers Inclut Recuva, vous empêchant de perdre le moindre fichier	✓
Découvrez ce que cache votre PC Inclut Speccy, vous permettant de localiser les problèmes ou de rechercher des mises à niveau compatibles	✓
Download	Acheter 24,95 € 19,95 €
	Acheter 39,95 € 29,95 €

programme d'installation
Cliquez sur le fichier téléchargé en bas de votre écran

Run Save ^ Cancel

l'installation
Cliquez sur « Oui » dans la boîte de dialogue pour approuver le démarrage de votre installation CCleaner

Yes No

instructions d'installation
Cliquez sur le bouton de la fenêtre d'installation pour commencer

Install

Que voulez-vous faire avec csetup565.exe (21.2 Mo)?
Provenance : download.ccleaner.com

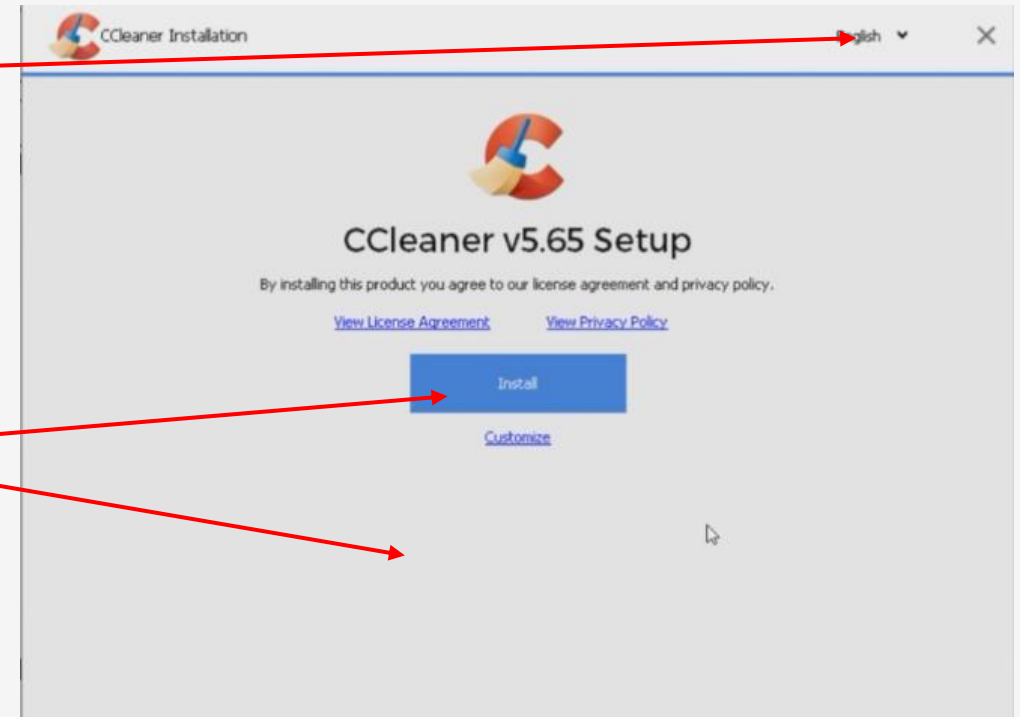
Exécuter Enregistrer ^ Annuler x

Comment nettoyer son ordinateur ?

Au chargement du programme, choisissez la langue française.

Si Ccleaner propose d'installer des programmes supplémentaires, décochez les cases ou refusez l'installation supplémentaire.

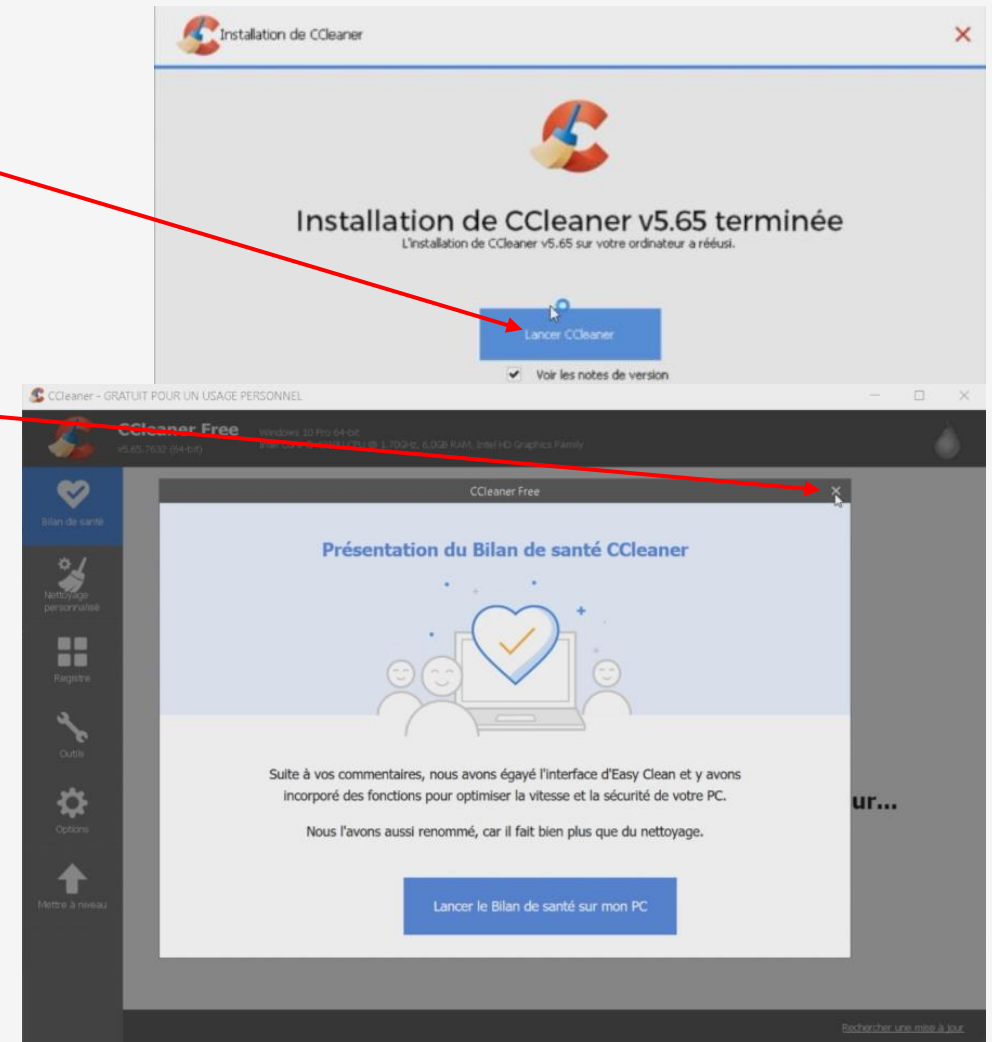
Cliquez sur « Installer »



Comment nettoyer son ordinateur ?

A la fin de l'installation, cliquez sur « Lancer Ccleaner »

Au chargement de Ccleaner, fermez la fenêtre qui vous propose un bilan de santé Ccleaner (c'est juste pour vous vendre la version complète)

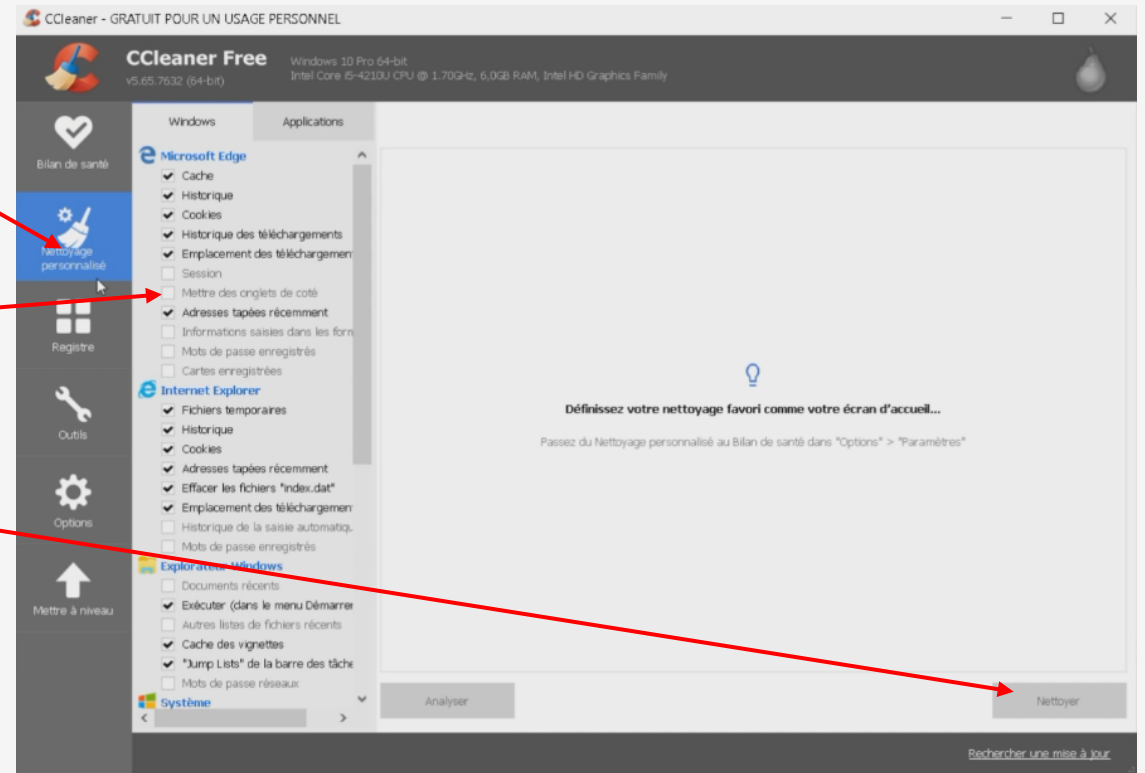


Comment nettoyer son ordinateur ?

Cliquez sur « nettoyage personnalisé »

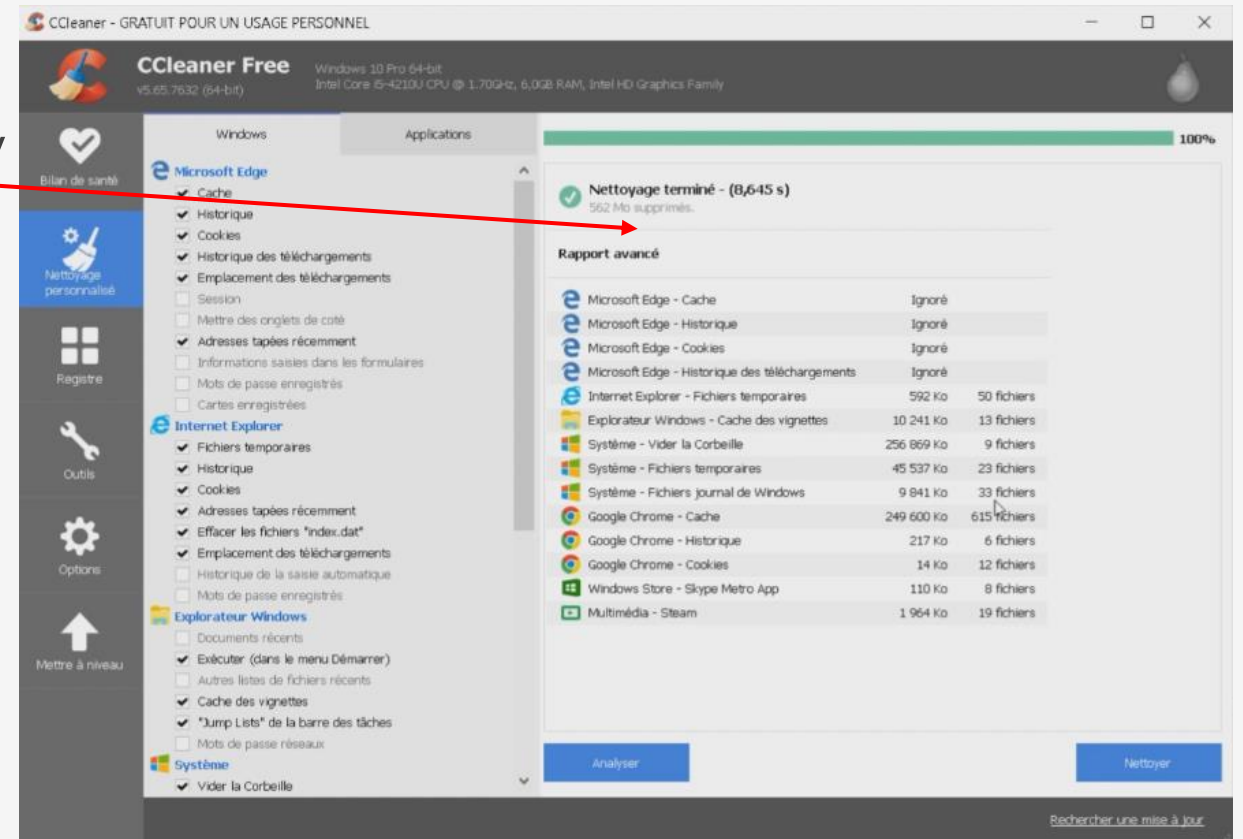
Ici vous retrouvez toutes les applications qui vont être nettoyées

Ne touchez à rien, cliquez seulement sur « Nettoyer » et patientez le temps du nettoyage



Comment nettoyer son ordinateur ?

A la fin du nettoyage, vous aurez un rapport complet. Vous allez vous rendre compte qu'il y a plein de fichiers inutiles dans votre PC



CCleaner - GRATUIT POUR UN USAGE PERSONNEL

Windows 10 Pro 64-bit
Intel Core i5-4210U CPU @ 1.70GHz, 6.0GB RAM, Intel HD Graphics Family

Windows Applications

Nettoyage terminé - (8,645 s)
562 Mo supprimés.

Rapport avancé

Application	Statut	Volume	Nombre de fichiers
Microsoft Edge - Cache	Ignoré		
Microsoft Edge - Historique	Ignoré		
Microsoft Edge - Cookies	Ignoré		
Microsoft Edge - Historique des téléchargements	Ignoré		
Internet Explorer - Fichiers temporaires	592 Ko	50 fichiers	
Explorateur Windows - Cache des vignettes	10 241 Ko	13 fichiers	
Système - Vider la Corbeille	256 869 Ko	9 fichiers	
Système - Fichiers temporaires	45 537 Ko	23 fichiers	
Système - Fichiers journal de Windows	9 841 Ko	33 fichiers	
Google Chrome - Cache	249 600 Ko	615 fichiers	
Google Chrome - Historique	217 Ko	6 fichiers	
Google Chrome - Cookies	14 Ko	12 fichiers	
Windows Store - Skype Metro App	110 Ko	8 fichiers	
Multimédia - Steam	1 964 Ko	19 fichiers	

Nettoyage terminé - (8,645 s)
562 Mo supprimés.

Analyser Nettoyer

Rechercher une mise à jour

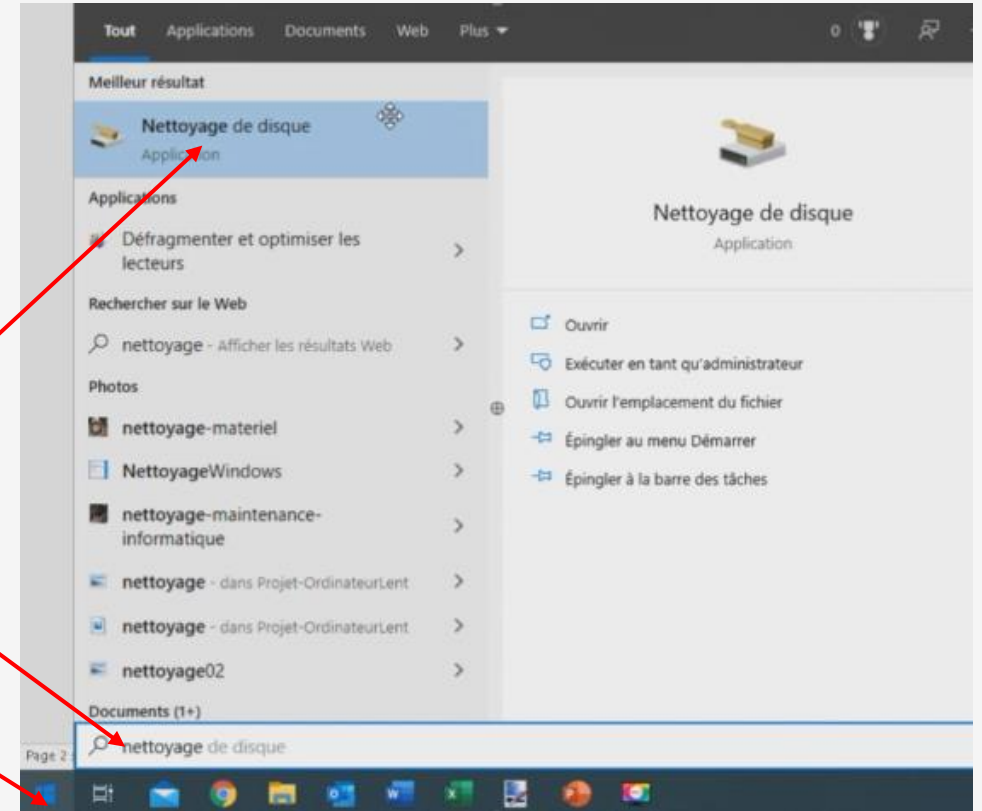
Comment nettoyer son ordinateur ? Partie 02

Utilisation du nettoyage de disque de Windows

Cliquez bouton gauche de la souris sur votre menu démarrer Windows

Tapez directement au clavier « nettoyage »

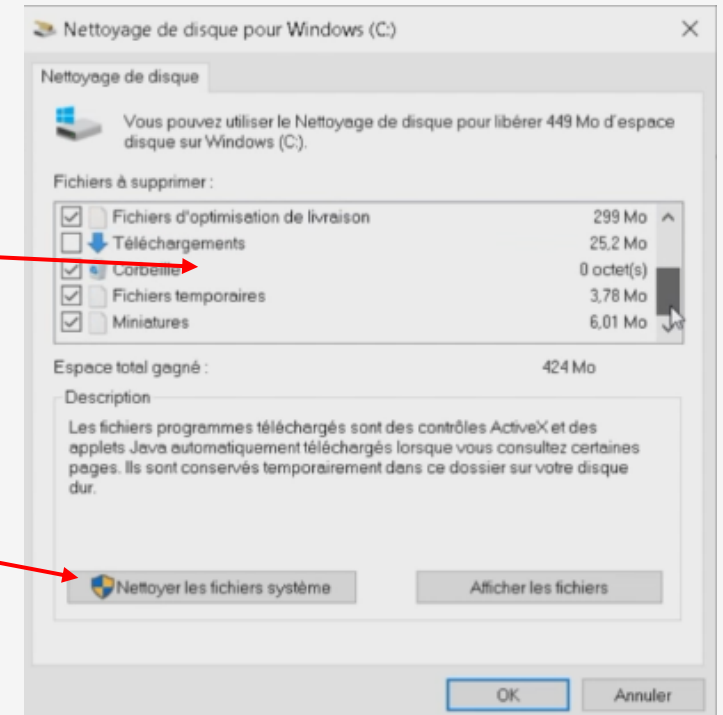
L'icone va apparaître en haut, et cliquez dessus



Comment nettoyer son ordinateur ? Partie 02

Au chargement de la fenêtre, vous trouvez une liste de fichiers temporaires qui sont également inutiles dans votre PC

Cliquez sur « nettoyer les fichiers systèmes » pour aller plus en profondeur

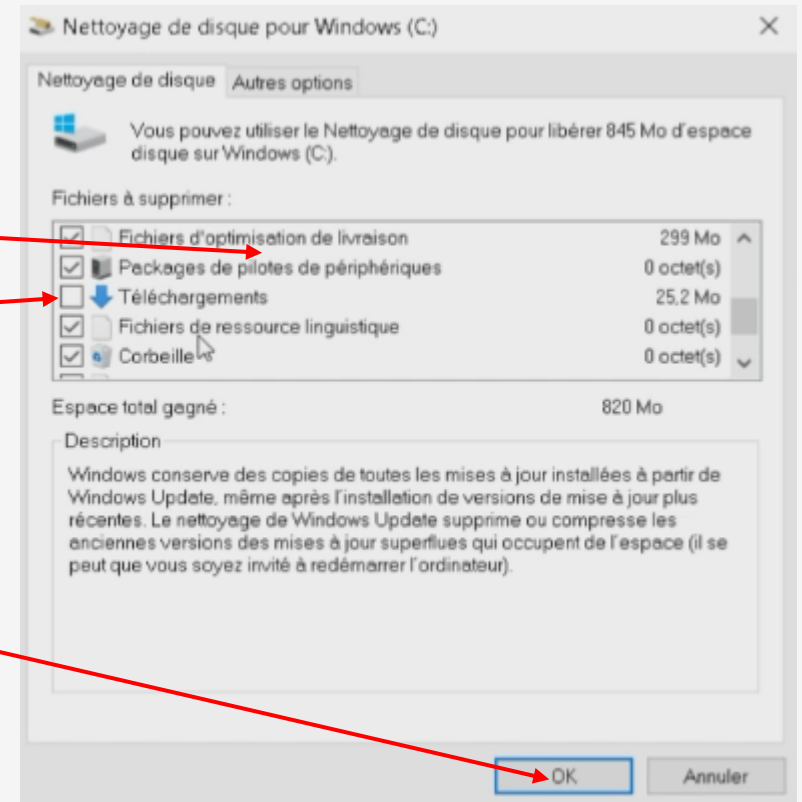


Comment nettoyer son ordinateur ? Partie 02

Au chargement de la nouvelle fenêtre, vous trouvez une liste de fichiers temporaires qui sont également inutiles dans votre PC

Vous pouvez cocher toutes les cases **sauf** « **Téléchargements** »

Quand toutes vos cases sont cochées, cliquez sur « OK », puis « supprimer les fichiers »



Partie 02 – Comment optimiser la vitesse de mon ordinateur ?



Comment optimiser la vitesse de mon ordinateur ?



Pourquoi mon PC est lent ? Au démarrage, au lancement des applications, etc.

Attention : Internet peut être lent = débit internet.

Utilisation du logiciel gratuit Defraggler pour optimiser votre disque dur



Si vous êtes équipés d'un disque dur SSD, cette partie n'est pas intéressante et peu utile.

Il faut se pencher sur les programmes qui démarrent avec votre PC.

Prévu dans une autre vidéo ;-) !

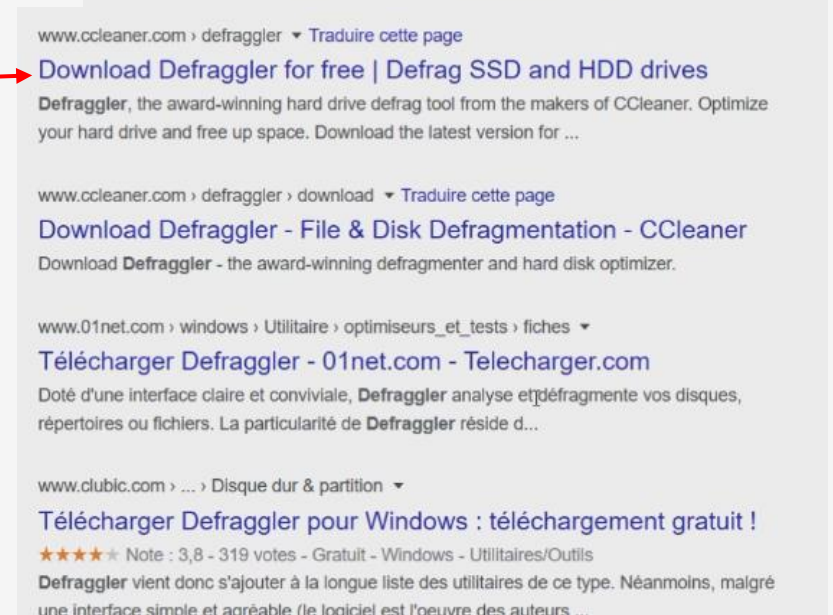
Comment optimiser la vitesse de son ordinateur ?

Téléchargement de Defraggler

Ouvrez votre navigateur Internet (Google Chrome, Edge, Mozilla, etc.)

Allez sur Google.fr et tapez dans la recherche Defraggler puis « rechercher »

Sélectionnez le site « Download Defraggler for free | Defrag SSD and HDD drives... »



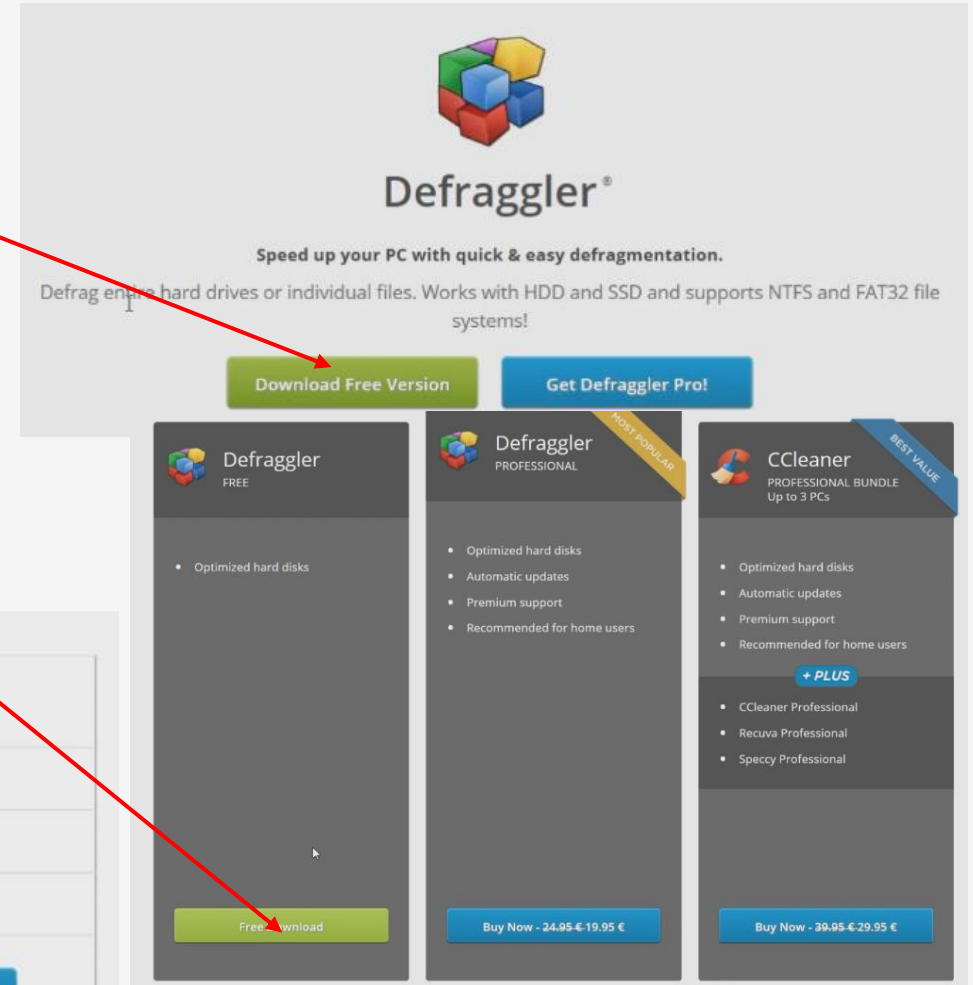
Comment optimiser la vitesse de son ordinateur ?

Cliquez sur « Download Free Version »

Cliquez sur « Free Download »

Cliquez sur « Download »

Lancez directement l'installation comme pour CCleaner ou enregistrez le programme et lancez-le par la suite.



Defraggler®

Speed up your PC with quick & easy defragmentation.

Defrag entire hard drives or individual files. Works with HDD and SSD and supports NTFS and FAT32 file systems!

[Download Free Version](#) [Get Defraggler Pro!](#)

	Defraggler FREE	Defraggler PROFESSIONAL	CCleaner PROFESSIONAL BUNDLE Up to 3 PCs
Optimized hard disks	✓	✓	✓
Automatic updates		✓	✓
Premium support		✓	✓
	Free download	Buy Now - 24.95€-19.95 €	Buy Now - 39.95€-29.95 €

	FREE	PROFESSIONAL
Optimized hard disks	✓	✓
Automatic updates		✓
Premium support		✓
	Download	Buy Now 24.95€-19.95 €

Defraggler Free and Professional are for home use only.

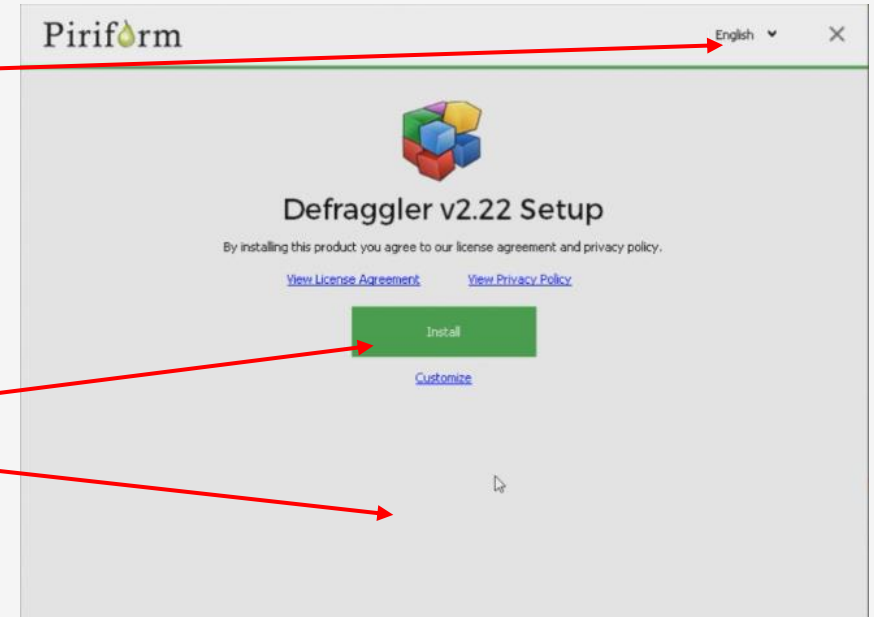
Comment optimiser la vitesse de son ordinateur ?

Au chargement du programme, choisissez la langue française.

Si Defraggler propose d'installer des programmes supplémentaires, décochez les cases ou refusez l'installation supplémentaire.

Cliquez sur « Installer »

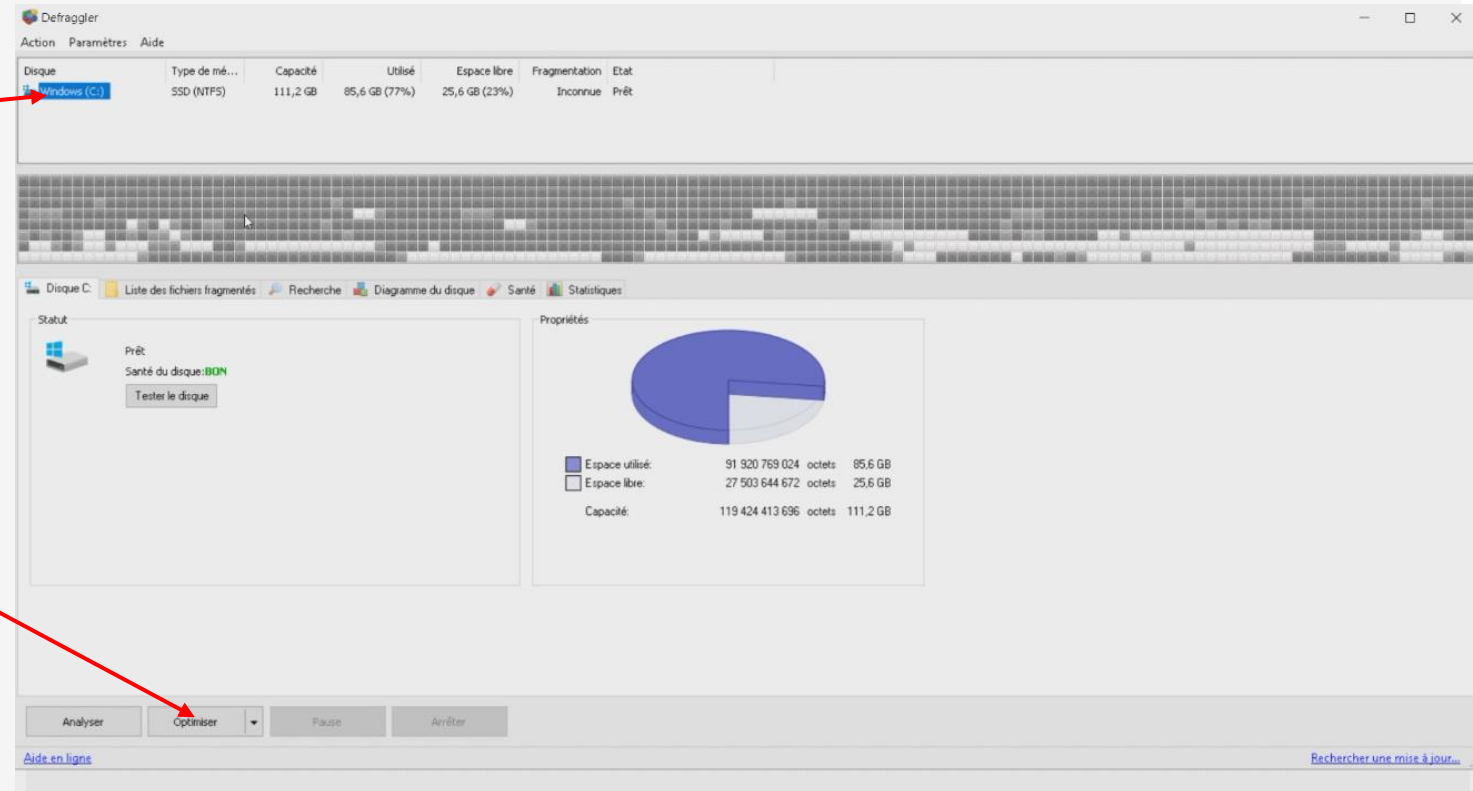
A la fin de l'installation, cliquez sur « lancer Defraggler »



Comment optimiser la vitesse de son ordinateur ?

A l'ouverture du programme, sélectionnez bien le « disque C: »

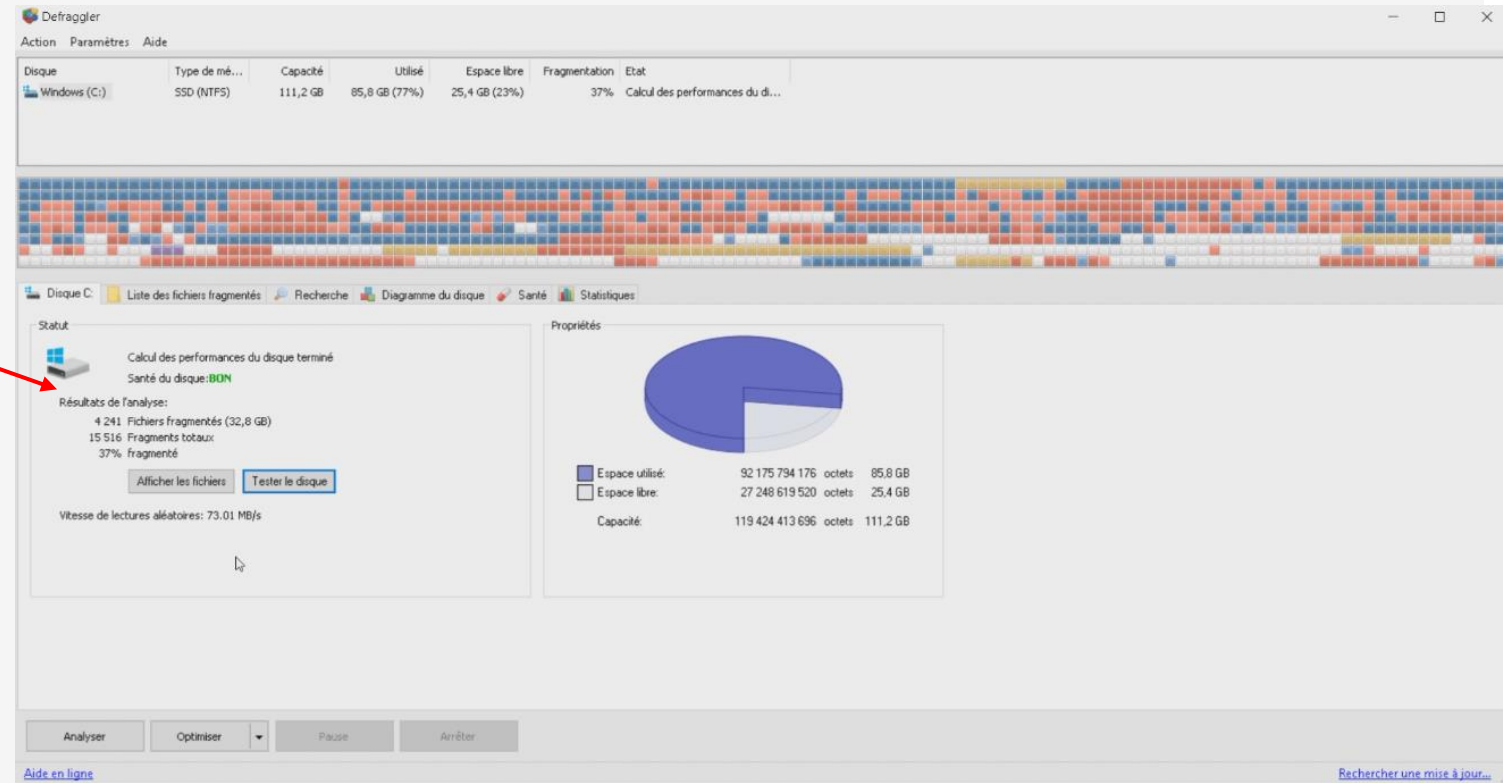
Et cliquez enfin sur « défragmenter » ou « optimiser » (tout dépend de votre disque dur)



Comment optimiser la vitesse de son ordinateur ?

Attendez bien la fin de la défragmentation, vous pouvez voir les résultats ici

La défragmentation peut être très longue si vous ne le faites pas régulièrement, mais elle est tellement utile !!!!!!!



The screenshot shows the Windows Defragmentation tool window. At the top, a table lists disk information:

Disque	Type de mé...	Capacité	Utilisé	Espace libre	Fragmentation	Etat
Windows (C:)	SSD (NTFS)	111,2 GB	85,8 GB (77%)	25,4 GB (23%)	37%	Calcul des performances du d...

Below the table is a colorful bar chart representing the disk's fragmentation level. The main area displays the status of Disk C: with a message: "Calcul des performances du disque terminé" and "Santé du disque: BON". The analysis results are:

- Résultats de l'analyse:
 - 4 241 Fichiers fragmentés (32,8 GB)
 - 15 516 Fragments totaux
 - 37% fragmenté

Buttons for "Afficher les fichiers" and "Tester le disque" are visible. The random read speed is shown as 73.01 MB/s. On the right, a pie chart and table show disk properties:

Propriétés	
Espace utilisé:	92 175 794 176 octets 85,8 GB
Espace libre:	27 248 619 520 octets 25,4 GB
Capacité:	119 424 413 696 octets 111,2 GB

At the bottom, there are buttons for "Analyser", "Optimiser", "Pause", and "Arrêter".

En conclusion

Effectuez ces manipulations au moins 1 x fois par mois !

Restez abonné à ma page Facebook ou chaîne YouTube !

